

●緩和ケアとは？

現在、日本人の2人に1人はがんにかかると言われていています。あなたの身近にもがんで悩んでいる方がいるかもしれません。

がん患者さんは、痛みや倦怠感などのさまざま症状や落ち込み・悲しみなどの精神的な苦しみを経験します。これらの症状や苦痛をやわらげるのが緩和ケアです。緩和ケアはがん治療をしながらもQOL(生活の質)を維持していくことを目的としています。「緩和ケア＝終末期ケア」ではありません。緩和ケアはがん治療の初期段階から、がん治療と一緒に受けるケアなのです。

緩和ケアは心と体の痛みを和らげるケアという意味なんだね



●私たちは緩和ケアチームです

緩和ケアチームはさまざまな職種が協力して、がん患者さんご家族をサポートします。

緩和ケア 認定看護師



病棟看護師と協力し、苦痛症状を緩和するための専門的な知識や技術を提供します

緩和ケア担当医



身体・精神面のさまざまな症状を緩和します

薬剤師

薬剤についての提案や説明をします



がん相談支援員



治療・療養の疑問や困りごとを少しでも軽くできるように一緒に考えます

医療 ソーシャルワーカー

医療費・福祉制度・在宅療養に必要な各種サービス、転院先等に関する相談に応じます



患者さん・ご家族



管理栄養士



病態や病状に応じた適切な栄養管理を行います

リハビリ専門職

障害の予防や緩和と能力の回復・維持を目的にリハビリを行います



心理療法士

心のつらさを抱えている患者さん・ご家族へのサポートを行います



●お気軽にご相談ください

緩和ケア室では、がんの治療を受ける上での不安や悩み、療養生活についてご相談をお受けしています。認定看護師や心理士、医療ソーシャルワーカーが相談内容に応じてお話をうかがい、一緒に考え、解決に向けてサポートします。患者様だけでなくご家族もご利用いただけます。

たとえば…

- 自分のがんと治療について詳しく知りたい
- 治療費・生活費が心配
- 家族にどう話せばいいのかわからない
- 仕事と治療を両立させたい
- 不安でたまらず気持ちが落ち込む
- 患者家族として悩んでいる



●電話での相談、相談予約もできます。



北海道医療センター 代表番号

011-611-8111