

# がん患者サロン ポレ\*ポレ

## がん患者さんにご家族の会です

サロンでの出会いや交流を通じて気持ちのつらさや不安が少しでも和らげられる場になればと思っています

**日時: 3月13日(水) 13:30~15:00**

**場所: 北海道医療センター5階 第2会議室**

**テーマ: 食事も困ったときのヒント**

**~症状別食べ方の工夫~**

**管理栄養士 沢谷 里江さん**

栄養士さんに食事が出来ない時に食べやすい  
食材や簡単なメニューを教えてください

仲間に出会いたい  
気分転換したい  
他の人の話を聞いてみたい  
患者同士で話したい  
参加無料  
お気軽にお越しください

