

がん患者サロン ポし*ポし



患者さん・ご家族の皆様が、それぞれの思いを語り合う場所です
同じ体験をしたからこそ話せること、分かり合える事があります
ゆっくりお話ししてみませんか

日時:6月12日(水)

13:30~15:00

場所:北海道医療センター
5階第2会議室

ハンドマッサージを行ってくれるのは
マリブウィッグ 古川 さん

手には疲労回復効果のあるツボや
内臓器官の反射区が集まっています。
ハンドマッサージをすることで、これらが
適度な刺激を受けると血流が良くなります。
正しいマッサージ方法を知っておくと
自分ひとりでもできるのでちょっとした
気分転換になります。ハンドマッサージを
体験して心も体もリラックスしませんか。

お一人様10分程度です
参加無料

がん相談支援室担当 笹川