

がん患者サロン ポレ*ポレ

がん患者さんご家族の会です
日頃かかえている悩みや体験をみんなで語り合いながら、
情報交換などの場になっています

日時:11月13日(水)13:30~15:00
場所:北海道医療センター 5階第2会議室

テーマ:簡単体操でリラックス
講師:リンパドレナージセラピスト 大谷 悦子

患者同士で
会話したい

まだ話すのは
辛いけど、
他の人の話は
聞いてみたい



仲間に出会い気
分転換したい

病気に関する
ことについて
もっと知りたい

適度な運動は治療と相乗効果をもたらすといわれています
簡単な体操をしてリフレッシュしませんか

※軽い運動をするので動きやすい服装でお越し下さい
がん相談支援センター 担当:笹川