

がん患者サロン ポレ*ポレ

がん患者さんにご家族の会です
日頃かかえている悩みや体験をみんなで語り合いながら、
情報交換などの場になっています

日時：令和2年1月8日（水）13:30～15:00
場所：北海道医療センター 5階第2会議室

テーマ：椅子に座りながら簡身体操

講師：作業療法士 橋本 和樹さん

患者同士で
会話したい



仲間に出会い
気分転換したい

まだ話すのは
辛いけど、他の
人の話は聞いて
みたい



病気に関する
ことについて
もっと知りたい

適度な運動は治療と相乗効果をもたらすといわれています
簡単な体操をしてリフレッシュしませんか

※軽い運動をするので動きやすい服装でお越し下さい
がん相談支援センター 担当：笹川

がん患者サロン

