

がん患者サロン ポレ*ポレ

[2020年7月8日 水曜日 13:30~15:00]

がん患者さんとご家族の会です
日頃かかえている悩みや体験をみんなで語り合いながら、
情報交換などの場になっています

- ・場所： 北海道医療センター5階第2会議室
- ・テーマ： 初心者でも簡単！ メディカルアロマ
- ・講師： 鈴木 麻代さん

プログラム

- 1.講師自己紹介&参加者自己紹介
(話したくない方は話さなくても大丈夫です)
- 2.エッセンシャルの選び方
レモン、ミント、ラベンダー？どれがいいの？
- 3.ワークショップ
香りの体験、自分に合う香りを選んでみよう
香りの成分が身体の奥深く届かせる正しい方法をおしえます

香りのお土産付🎁

[参加無料]

担当：がん相談支援センター 笹川

がん患者サロン

