

がん患者サロン ポレ*ポレ



[2020年10月14日 水曜日 13:30~15:00]

- 場所:北海道医療センター西館5階第5会議室
- テーマ:眠れないとき、不安なときに
ーベットでできるリラックス法
- 講師:臨床心理士 円山 拓子さん

今回のサロンでは臨床心理士さんと一緒に簡単な自律神経のセルフチェックを行います。
自分のタイプを知り自分に合ったリラックス法を
教えてもらうことができます

今回のサロンから人数を先着5名までに制限をさせていただきます
13:15にがん相談支援室前にお集まりください
検温、簡単なスクリーニングをさせていただきます会場までご案内いたします
※入院中に参加される方は病棟看護師より予約をお取り下さい

事前予約は電話にてお願いいたします

☎ 011-611-8111

担当:がん相談支援センター 松井

がん患者サロン

